



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „ORKA” ZAMOŚĆ

22-400 Zamość, ul. Zamoyskiego 62A tel. 84 639-96-64

KOMUNIKAT IV RUNDY LIGI WOJEWÓDZKIEJ JUNIORÓW (OPEN) W PŁYWANIU 2016r.

1. Termin i miejsce:

zawody rozegrane zostaną 13 listopada 2016r, / niedziela / na krytej pływalni OSiR w Zamościu ul. Zamoyskiego 62A, o godz. 10.00 / rozgrzewka godz. 9.15 /
Pływalnia: 25m, 5 torów, tem. wody 27°C, pomiar czasu ręczny.

2. Organizator: UKS Orka, OSiR Zamość, LOZP

3. Program zawodów:

1 – 2.	50 m. st. dowolnym	K/M
3 – 4.	200 m. st. klasycznym	K/M
5 – 6.	100 m. st. grzbietowym.	K/M
7 – 8.	200 m. st. motylkowym	K/M
9 – 10.	100 m. st. dowolnym	K/M
11 – 12.	200 m. st. zmiennym	K/M
13 – 14.	4 x 100 m. st. dowolnym	K/M

3. Zgłoszenia do zawodów – wyłącznie w edytorze zgłoszeń (należy wypełnić załączone zaproszenie i odesłać na adres g.mazurek@mosir.krasnik.pl w nieprzekraczalnym terminie do 9.11. (środa) do godz. 15,00 - zgłoszenia po terminie nie będą przyjmowane.

Przypomina się również o konieczności wpisania członków sztafet oraz ewentualnego skorygowania nazwisk przed rozpoczęciem zawodów.

4. Nagrody: Puchar dla najlepszej zawodniczki i zawodnika IV rundy za dwa najlepsze wyniki punktowe .

5. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP oraz regulamin ligi.

Otrzymują :
OZP Lublin
Kluby w/g rozdz.

Z poważaniem :
Prezes UKS Orka
Marzena Sędlak