



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „ORKA” ZAMOŚĆ

22-400 Zamość, ul. Zamoyskiego 62A tel. 639-96-64

KOMUNIKAT IV RUNDY LIGI WOJEWÓDZKIEJ JUNIORÓW (OPEN) W PŁYWANIU 2015r.

1. Termin i miejsce:

zawody rozegrane zostaną 15 listopada 2015r, / niedziela / na krytej pływalni OSiR w Zamościu ul. Zamoyskiego 62A, o godz. 10.00 / rozgrzewka godz. 9.15 /
Pływalnia: 25m, 5 torów, temp. Wody 27°C, pomiar czasu ręczny.

2. Organizator: LOZP, UKS Orka, OSiR Zamość,

3. Program zawodów:

- 1 – 2. 50 m. st. dowolnym.
- 3 – 4. 200 m. st. klasycznym.
- 5 – 6. 100 m. st. grzbietowym.
- 7 – 8. 200 m. st. motylkowym.
- 9 – 10. 100 m. st. dowolnym.
- 11 – 12. 200 m. st. zmiennym.
- 13 – 14. 4 x 100m. st. dowolnym.

3. Zgłoszenia do zawodów – wyłącznie w edytorze zgłoszeń (należy wypełnić załączone zaproszenie i odesłać na adres g.mazurek@mosir.krasnik.pl w nieprzekraczalnym terminie do 12.11.(czwartek) do godz. 15,00-zgłoszenia po terminie nie będą przyjmowane. **Przypomina się również o konieczności wpisania członków sztafet oraz ewentualnego skorygowania nazwisk przed rozpoczęciem zawodów. Sztafety MIX-2 kobiety+2 mężczyzn, kolejność dowolna.**

4. **Nagrody:** Puchar dla najlepszej zawodniczki i zawodnika IV rundy za dwa najlepsze wyniki punktowe .

5. **Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP oraz regulamin ligi.**

Otrzymują :
OZP Lublin
Kluby w/g rozdz.

Z poważaniem :
Prezes UKS Orka
Marzena Sędkak